



Projecte Futbol Pre-Formatiu "Patufets" 2025 / 2026

Desenvolupament psicomotriu a través del futbol per infants de 3 a 6 anys en un entorn lúdic i segur.



Índex

Introducció.....	3
Objectius	3
Metodologia	3
Estructura de les sessions.....	4
Proposta d'horari d'una sessió	4
Avaluació i seguiment	5

Introducció



El projecte "Patufets" del CEF Viladecavalls està dissenyat per oferir una experiència lúdica i enriquidora a infants de 3 a 6 anys, on el futbol actua com a fil conductor del desenvolupament psicomotriu. L'objectiu és fomentar el gust per l'esport, treballant habilitats motrius bàsiques mitjançant el joc i la diversió.

Amb el projecte "Patufets", volem fomentar l'esport amb la porta d'entrada al futbol mitjançant el joc i la diversió, assegurant que els infants desenvolupin les seves habilitats psicomotrius en un entorn segur i estimulant. La diversió és la clau perquè l'aprenentatge sigui significatiu i esdevingui un pilar per a futures experiències esportives.

Aquesta activitat no té un enfocament competitiu, sinó formatiu i de desenvolupament integral. Es treballa sota un marc d'educació emocional, respectant el ritme de cada infant i creant un ambient positiu i motivador.

Objectius

- Potenciar el desenvolupament psicomotriu dels infants.
- Fomentar el treball en equip, la cooperació i el respecte.
- Desenvolupar habilitats motores bàsiques com la coordinació, l'equilibri i la lateralitat.
- Afavorir la integració social a través del joc compartit.
- Introduir conceptes bàsics del futbol de manera adaptada a l'edat.



Metodologia

El programa es basa en una metodologia lúdica i participativa, on cada sessió es converteix en una experiència plena d'estímuls i reptes adaptats a l'edat dels infants.

Es busca que cada infant participi activament, respectant el seu propi ritme d'aprenentatge i afavorint un desenvolupament global mitjançant activitats variades que fomentin la coordinació, la motricitat i la socialització. A través del joc simbòlic, els infants experimenten diferents situacions relacionades amb el futbol, aprenent a través de la diversió i el moviment.

Les activitats estan dissenyades amb una progressió didàctica que permet als infants assimilar conceptes bàsics del futbol sense perdre l'essència lúdica. Això es fa mitjançant

jocs individuals i col·lectius que ajuden a desenvolupar habilitats motrius i socials, com el respecte cap als companys, l'esforç i l'autonomia.

Estructura de les sessions

Cada sessió tindrà una durada de 45 minuts i es realitzarà dues vegades per setmana. L'organització de la tarda serà la següent:

- **16:30 h** - Recollida de l'escola.
- **16:30 - 17:00 h** - Berenar (cada infant portarà el seu).
- **17:00 - 17:45 h** - Desenvolupament de la sessió.
- **17:45 - 18:00 h** - Canguratge opcional en cas de necessitat.

Proposta d'horari d'una sessió

1. Acollida i escalfament (10-15 min)

- Jocs de mobilització articular i escalfament dinàmic.
- Activitats de reconeixement de l'espai i interacció entre companys.

2. Desenvolupament psicomotriu (20-25 min)

- Circuits i jocs de coordinació, agilitat i equilibri.
- Exercicis amb pilotes adaptades a l'edat.
- Introducció a la manipulació i conducció de la pilota.

3. Joc guiat i activitats de futbol (15 min)

- Petits jocs en equip fomentant la cooperació.
- Minipartits sense competició, amb l'objectiu de compartir i divertir-se.

4. Relaxació i acomiadament (5 min)

- Estiraments suaus.
- Roda de comentaris sobre l'experiència viscuda.



Avaluació i seguiment

- Observació diària del progrés de cada infant.
- Comunicació constant amb les famílies per garantir una experiència enriquidora.
- Ajustament de les activitats segons el desenvolupament dels infants.